

Программа профильных вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» для лиц, поступающих для получения высшего образования I ступени в 2018 году

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профильных вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» предназначена абитуриентам, поступающим в 2018 году для получения высшего образования I ступени в очной форме получения образования (далее вступительные испытания), на специальность 1-03 02 01 Физическая культура в учреждение образования «Барановичский государственный университет» (далее — БарГУ).

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными и методическими документами:

- Правилами приема лиц для получения высшего образования I ступени, утвержденными Указом Президента Республики Беларусь 7 февраля 2006 года № 80 (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования Республики Беларусь от 28.10.2016 г. №847 «Об утверждении программ вступительных испытаний в учреждения образования для получения высшего и среднего специального образования в 2018 году»;
- постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 30.06.2015 г. №72 «О вступительных испытаниях при поступлении на I ступень высшего образования»;
- письмом Министерства образования Республики Беларусь от 01.02.2018 г. №03-01-17/983/дс «О программах вступительных испытаний в учреждения высшего образования в 2018 году»;
- Образовательный стандарт общего среднего образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и учебной программы для учреждений общего среднего образования с русским (белорусским) языком обучения (Минск, НИО, 2012);
- Методические рекомендации по организации профильных вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» для лиц, поступающих для получения высшего образования I ступени в 2018 году.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Вступительные испытания организуются в сроки, установленные приемной комиссией БарГУ, и проводятся в форме соревнований в течение двух дней с обязательным соблюдением Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденных постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.

Спортивные сооружения БарГУ, на которых организуются вступительные испытания, а также используемый в ходе соревнований физкультурный и спортивный инвентарь и оборудование, соответствуют Санитарным нормам и правилам «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 г. № 127, а также Санитарным нормам и правилам «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования

взрослых», утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 г. № 167.

К выполнению вступительных испытаний допускаются абитуриенты, прошедшие медицинское обследование и представившие в приемную комиссию учреждения высшего образования медицинскую справку о состоянии здоровья по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июля 2010 г. № 92).

В медицинской справке должны отсутствовать противопоказания к обучению по выбранной специальности, и группа здоровья определена как основная.

В течение всего времени проведения вступительных испытаний на них обязательно присутствует медицинский работник.

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 04.01.2004 г. «О физической культуре и спорте» ректор БарГУ обеспечивает безопасные условия проведения вступительных испытаний.

Программу вступительных испытаний на специальность 1-03 02 01 Физическая культура дневной формы получения высшего образования составляют контрольные упражнения, по результатам выполнения которых определяется уровень физической подготовленности абитуриента (уровень проявления скоростных, скоростно-силовых, силовых способностей, выносливости) уровень плавательной подготовленности (свидетельствующий о наличии жизненно важного навыка у абитуриента).

Предметная экзаменационная комиссия определяет порядок (последовательность) выполнения контрольных упражнений, которые выполняются в соответствии с прилагаемыми условиями. В первый рабочий день контрольные упражнения выполняются в следующем порядке: бег 30 м, челночный бег 4 x 9 м, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 минуту (девушки). Во второй рабочий день выполняется контрольное упражнение — плавание 50 м.

Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения абитуриентам предоставляется не менее 10 минут для разминки. Результат каждого контрольного упражнения оценивается по 10-тибалльной шкале согласно таблице 1 (приложение 1). Отметка «0» (ноль) баллов за контрольное упражнение может быть выставлена абитуриенту в случае отсутствия результата при его выполнении или отказа абитуриента от его выполнения.

Итоговая отметка по вступительному испытанию по дисциплине «Физическая культура и спорт» рассчитывается как средняя арифметическая величина суммарного количества баллов, полученных абитуриентом по каждому из контрольных упражнений, с последующим математическим округлением ее до десятых и умножением полученного значения на 10.

Мастерам спорта Республики Беларусь, мастерам спорта Республики Беларусь международного класса выставляется высший балл, установленный для оценки результатов вступительного испытания по дисциплине «Физическая культура и спорт» (без сдачи вступительного испытания) в соответствии с частью 4 п. 25 Правил приема при поступлении на специальности физической культуры и спорта.

Абитуриенты, не явившиеся без уважительной причины (заболевание или другие, не зависящие от абитуриента обстоятельства, не подтвержденные документально) на вступительные испытания по дисциплине «Физическая культура и спорт», или получившие итоговую отметку 30 (тридцать) баллов и ниже по стобальной шкале на вступительные испытания по дисциплине «Физическая культура и спорт», к повторной сдаче вступительного испытания, участию в конкурсе на очную форму получения высшего образования по специальности 1-03 02 01 Физическая культура в БарГУ не допускаются.

Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (заболевание или другие, не зависящие от абитуриента

обстоятельства, подтвержденные документально), а также получившие травму во время выполнения контрольных упражнений (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии БарГУ допускаются к их сдаче в календарных рамках, определенных сроками проведения вступительных испытаний.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Для абитуриентов, поступающих на специальность 1-03 02 01 Физическая культура в БарГУ, программа вступительных испытаний включает в себя пять контрольных упражнений, определяющих уровень общей физической подготовленности:

1. бег 30 м;
2. подтягивание на перекладине (юноши),
поднимание туловища за 1 минуту (девушки);
3. прыжок в длину с места;
4. челночный бег 4 x 9 м;
5. плавание 50 м.

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АБИТУРИЕНТОВ

Бег 30 метров проводится на прямой беговой дорожке стадиона. Допускается использование высокого или низкого старта. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Абитуриенту, нарушившему правила соревнований в беге (фальстарт, нарушение беговой дорожки и др.), по решению предметной экзаменационной комиссии может быть предоставлена одна дополнительная попытка. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, разведение, скрещивание и другие движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Результат измеряется числом выполненных без нарушений подтягиваний.

Поднимание туловища за 1 минуту (девушки) выполняется на гимнастическом мате из исходного положения «лежа на спине, руки скрестно перед грудью, ладони на локтевых суставах, стопы ног зафиксированы». Угол в коленном суставе составляет 90 градусов.

Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются рывки руками. Засчитывается количество наклонов туловища при касании локтевых и коленных суставов с последующим опусканием на спину и касанием лопатками гимнастического мата.

Челночный бег 4 x 9 м выполняется на спортивной площадке. Количество участников в одном забеге — не более 2-х человек. Каждому абитуриенту предоставляются две попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды. Засчитывается лучший результат из 2-х попыток.

Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами на полу спортивного зала. Каждому абитуриенту предоставляются 3 попытки подряд. Не допускается выполнять прыжки в яму с песком. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

Плавание 50 м (вольный стиль) выполняется в соответствии с правилами спортивных соревнований по плаванию. В плавании вольным стилем разрешается применять любой способ плавания.

Таблица 1 — Десятибалльная шкала оценки результатов контрольных упражнений

Контрольные упражнения	Баллы									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Юноши										
Подтягивание на перекладине (раз)	16	15	13	12	11	8	6	3	2	1
Прыжок в длину с места (см)	252	247	242	237	231	220	212	203	192	182 и менее
Бег 30 м (с)	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5 и более
Челночный бег 4 х 9 м (с)	8,6	8,8	8,9	9,0	9,1	9,3	9,5	9,7	9,9	10,1 и более
Плавание 50 м (мин, с) 50, 25, 10 м — без учета времени	0.45	0.50	0.54	0.57	1.00	1.05	1.10	50 м	25 м	10 м и менее
Девушки										
Поднимание туловища за 1 мин (раз)	57	55	53	52	50	47	44	41	38	37 и менее
Прыжок в длину с места (см)	200	194	189	184	179	168	158	147	137	126 и менее
Бег 30 м (с)	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3 и более
Челночный бег 4 х 9 м (с)	9,8	9,9	10,1	10,2	10,4	10,7	11,0	11,2	11,5	11,8 и более
Плавание 50 м (мин, с) 50, 25, 10 м — без учета времени	0.55	1.00	1.04	1.07	1.10	1.15	1.20	50 м	25 м	10 м и менее

**Перечень спортивного инвентаря,
необходимого для выполнения контрольных упражнений**

1. Маты гимнастические
2. Перекладина гимнастическая
3. Рулетка измерительная
4. Секундомеры
5. Стартовый флажок