

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
образования
Республики Беларусь



Р.С. Сидоренко
2018

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«МОЗЫРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.П.ШАМЯКИНА»**

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ:
1-03 02 01 «Физическая культура»,
1-03 02 01 «Физическая культура» со специализациями
1-03 02 01 01 «Специальная подготовка»,
1-03 02 01 03 «Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная
деятельность»**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа вступительных испытаний для абитуриентов учреждения образования «Мозырский государственный педагогический университет имени И.П. Шамякина» разработана на основании Правил приема лиц для получения высшего образования I ступени, утвержденных Указом Президента Республики Беларусь от 7 февраля 2006 г. № 80 (далее - Правила приема) в соответствии с постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 30.06.2015г. № 72 «О вступительных испытаниях при поступлении на I ступень высшего образования», во исполнение приказа Министерства образования Республики Беларусь от 28.10.2016 г. № 847 «Об утверждении программ вступительных испытаний в учреждениях образования для получения высшего и среднего специального образования в 2018 году».

Вступительные испытания проводятся в форме соревнований с обязательным соблюдением Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденных постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 г. № 61.

К выполнению вступительных испытаний допускаются абитуриенты, прошедшие медицинское обследование и представившие в приемную комиссию учреждения высшего образования медицинскую справку о состоянии здоровья по форме, установленной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июля 2010 г. № 92.

На всем протяжении вступительных испытаний организуется присутствие медицинского работника.

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 г. 125-3 «О физической культуре и спорте» и Правилами безопасности занятий физической культуры и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61, руководитель УВО обязан обеспечить безопасные условия проведения вступительных испытаний.

Программа вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» разрабатывается УВО в соответствии с образовательным стандартом общего среднего образования по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» и содержанием учебной программы для учреждений общего среднего образования с русским (белорусским) языком обучения «Физическая культура и здоровье V-XI классы» (Мн., НИО) (сайт Научно-методического учреждения «Национальный институт образования» <http://www.adu.by>).

Программу вступительных испытаний составляют контрольные упражнения, по результатам выполнения которых определяется уровень физической подготовленности абитуриента (уровень проявления скоростных, скоростно-силовых, силовых способностей, выносливости) и уровень плавательной подготовленности (свидетельствующий о наличии жизненно важного навыка плавания у абитуриента).

Перед началом выполнения каждого контрольного упражнения абитуриентам предоставляется не менее 10 минут для разминки.

Результат каждого контрольного упражнения оценивается по 10-балльной шкале согласно таблице «Десятибалльная шкала оценки результатов

контрольных упражнений», прилагаемой к программе.

Отметка «0» (ноль баллов) за каждое контрольное упражнение может быть выставлена абитуриенту в случае отсутствия результата при его выполнении или отказа от его выполнения.

Итоговая отметка по вступительному испытанию по дисциплине «Физическая культура и спорт» рассчитывается как средняя арифметическая величина суммарного количества баллов, полученных абитуриентом по каждому из контрольных упражнений, с последующим математическим округлением ее до десятых и умножением полученного значения на 10. Например, если средняя арифметическая величина суммарного количества баллов, полученных абитуриентом по каждому из контрольных упражнений, равна 9,2, то итоговая отметка по вступительному испытанию по дисциплине «Физическая культура и спорт» равна 92 ($9,2 \times 10$).

В соответствии с частью четвертой пункта 25 Правил приёма при поступлении на специальности физической культуры и спорта мастерам спорта Республики Беларусь, мастерам спорта Республики Беларусь международного класса выставляется высший балл, установленный для оценки результатов вступительного испытания (без участия во вступительном испытании).

Абитуриенты, не явившиеся без уважительной причины (заболевание или другие независимые от абитуриента обстоятельства, не подтвержденные документально) на вступительные испытания по дисциплине «Физическая культура и спорт», или получившие итоговую отметку 30 (тридцать) баллов и ниже по стобальной шкале на вступительном испытании по дисциплине «Физическая культура и спорт», к повторной сдаче вступительного испытания, участию в конкурсе на очную и заочную формы получения высшего образования по данной специальности не допускаются.

Абитуриенты, которые по уважительным причинам (заболевание или другие независимые от абитуриента обстоятельства, подтвержденные документально) не смогли явиться в учреждение высшего образования на вступительные испытания, а также получившие травму во время контрольных упражнений (подтвержденную документально), по решению приемной комиссии УВО повторно допускаются к их сдаче в календарных рамках, определенных сроками проведения вступительных испытаний.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Для абитуриентов, поступающих в 2018 году для получения высшего образования I степени в дневной форме получения образования на специальность 1-03 02 01 «Физическая культура» со специализациями 1-03 02 01 01 «Специальная подготовка», 1-03 02 01 03 «Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность», а также для абитуриентов, поступающих в 2018 году для получения высшего образования I степени в заочной форме получения образования на специальность 1-03 02 01 «Физическая культура», программа вступительных испытаний включает в себя пять контрольных упражнений, определяющих уровень общей физической подготовленности:

В первый день испытаний абитуриенты сдают:

- 1) плавание 50 м (вольный стиль).

Во второй день испытаний абитуриенты сдают:

- 1) бег 30 м;
- 2) подтягивание на перекладине (юноши),
поднимание туловища за 1 минуту (девушки);
- 3) прыжок в длину с места;
- 4) челночный бег 4х9 м.

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ АБИТУРИЕНТОВ

Бег 30 метров проводится на прямой беговой дорожке стадиона. Допускается использование высокого или низкого старта. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Абитуриенту, нарушившему правила соревнований в беге (фальстарт, нарушение беговой дорожки и др.), по решению предметной экзаменационной комиссии может быть предоставлена одна дополнительная попытка. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на высокой перекладине (юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, разведение, скрещивание и другие движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Результат измеряется числом выполненных без нарушений подтягиваний.

Поднимание туловища за 1 минуту (девушки) выполняется на гимнастическом матах из исходного положения «лежа на спине, руки скрестно перед грудью, ладони на локтевых суставах, стопы ног зафиксированы». Угол в коленном суставе составляет 90 градусов.

Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются рывки руками. Засчитывается количество подъемов туловища при касании локтевых и коленных суставов с последующим опусканием на спину и касанием лопатками гимнастического мата.

Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами на спортивной площадке. Если погодные условия не соответствуют, то на полу спортивного зала. Каждому абитуриенту предоставляется 3 попытки подряд. Не допускается выполнять прыжки в яму с песком. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

Челночный бег 4×9 метров выполняется на спортивной площадке. Количество участников в одном забеге – не более 2 человек. Каждому абитуриенту предоставляется 2 попытки подряд. Результат бега измеряется с точностью до 0,1 секунды. Засчитывается лучший результат из двух попыток.

Плавание 50 м (вольным стилем) выполняется в соответствии с правилами спортивных соревнований по плаванию (сайт ОО «Белорусская федерация плавания»: www.belswimming.com, раздел «Правила»). В плавании вольным стилем разрешается применять любой способ плавания.

Таблица - Десятибалльная шкала оценки результатов контрольных упражнений

Контрольные упражнения		БАЛЛЫ									
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Юноши											
1	Подтягивание на перекладине (раз)	16	15	13	12	11	8	6	3	2	1
2	Бег 30 м (с)	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5 и более
3	Челночный бег 4х9 м (с)	8,6	8,8	8,9	9,0	9,1	9,3	9,5	9,7	9,9	10,1 и более
4	Прыжок в длину с места (см)	252	247	242	237	231	220	212	203	192	182 и менее
5	Плавание 50 м (мин, с) 50, 25, 10 м – без учета времени	0,45	0,50	0,54	0,57	1,00	1,05	1,10	50 м	25 м	10 м и менее
Девушки											
1	Поднимание туловища за 1 минуту (раз)	57	55	53	52	50	47	44	41	38	37 и менее
2	Бег 30 м (с)	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3 и более
3	Челночный бег 4х9 м (с)	9,8	9,9	10,1	10,2	10,4	10,7	11,0	11,2	11,5	11,8 и более
4	Прыжок в длину с места (см)	200	194	189	184	179	168	158	147	137	126 и менее
5	Плавание 50 м (мин, с) 50, 25, 10 м – без учета времени	0,55	1,00	1,04	1,07	1,10	1,15	1,20	50 м	25 м	10 м и менее

ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ, НЕОБХОДИМОГО ДЛЯ
ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

1. Секундомеры.
2. Маты гимнастические.
3. Рулетка измерительная.
4. Стартовые станки (колодки)
5. Бруски деревянные.
6. Линейка измерительная.

