

ПРОГРАММА

вступительного испытания по дисциплине

”Основы реабилитации“

для поступающих на сокращенную форму обучения
на базе среднего специального медицинского образования
(заочная форма обучения)

по специальности 1-88 01 03 ”Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)“ направлению специальности 1-88 01 03-01 ”Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)“

Программа составлена на основании типовой учебной программы по курсу ” Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и ЛФК“ для учреждений, обеспечивающих получение среднего специального образования медицинского профиля, по специальности 2-79 01 01 ”Лечебное дело“ Министерства здравоохранения Республики Беларусь

Рассмотрена и утверждена на заседании кафедры общей и клинической медицины

Протокол № _6_ от 24 февраля 2017 г.

Заведующий кафедрой
_____ Л.Л. Шебеко

Пинск, 2017

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа вступительных испытаний для абитуриентов учреждения образования "Полесский государственный университет" разработана согласно Правилам приема в высшие учебные заведения, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь 7 февраля 2006 № 80 "О правилах приема в высшие и средние специальные учебные заведения". Содержание вступительных испытаний соответствует образовательному стандарту общего среднего образования и учебным программам для учреждений, обеспечивающих получение среднего специального образования медицинского профиля Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Вступительные испытания проводятся в форме письменного экзамена, определяющего уровень подготовленности абитуриента по основам реабилитации.

Абитуриенты, которые не смогли явиться на вступительные испытания по уважительным причинам (болезнь или другие непредвиденные, подтвержденные документально обстоятельства, препятствующие участию во вступительных испытаниях), по решению приемной комиссии университета допускаются к их сдаче в пределах сроков, определенных расписанием вступительных испытаний.

Абитуриенты должны иметь представления о месте медицинской реабилитации в системе здравоохранения; методах медицинской реабилитации; роли физиотерапии, массажа, ЛФК в реабилитации, лечении и профилактике заболеваний.

Абитуриенты должны понимать критерии оценки эффективности медицинской реабилитации; основы применения, физиологическое и лечебное действие физических факторов; принципы работы физиотерапевтических аппаратов; показания и противопоказания по применению различных видов физиотерапевтического лечения, массажа, ЛФК; совместимость, сочетаемость, последовательность проведения массажа, ЛФК, физиотерапевтических процедур и других немедикаментозных средств.

Оценка письменных работ осуществляется по десятибалльной системе.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Тема 1. Понятие реабилитации

Определение реабилитации. Цели и задачи реабилитации. Развитие и организация восстановительного лечения в Республике Беларусь. Физиологическое обоснование применения физических факторов. Роль физиотерапии в реабилитационных мероприятиях. Особенности применения физиотерапии в детской и акушерской практике.

Тема 2. Организация работы физиотерапевтического отделения

Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом отделении. Классы защиты от поражения электрическим током. Клинические проявления, принципы оказания неотложной помощи, меры профилактики развития электротравм, ожогов, анафилактического шока.

Тема 3. Электролечение

Виды электрического тока, используемые с лечебно-профилактическими целями, их характеристика.

Гальванизация и лекарственный электрофорез: механизмы физиологического действия токов постоянного напряжения, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Электросон: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Электростимуляция: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Диадинамотерапия: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Амплипульстерапия: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Токи и поля высокой и ультравысокой частоты: понятие о высокочастотной электротерапии, биофизические основы действия на организм, аппаратура

для проведения процедур.

Дарсонвализация: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Индуктотермия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Ультравысокочастотная терапия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами. Отличительные особенности ДМВ-терапии, СМВ-терапии.

Тема 4. Магнитотерапия

Магнитотерапия: механизмы физиологического действия переменного и постоянного магнитного поля, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Тема 4. Лечение ультразвуком

Физическая характеристика ультразвука, механизм действия, лечебное применение ультразвука. Фонофорез: показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Тема 5. Светолечение

Физическая характеристика и биологическое действие света. Инфракрасные и видимые лучи: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами. Понятие калорической эритемы.

Ультрафиолетовые лучи: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами. Ультрафиолетовая эритема – значение для дозирования.

Тема 6. Лазеротерапия

Лазеротерапия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Тема 7. Водолечение.

Физиологическое действие воды низкой и высокой температуры. Местные и общие реакции организма на воздействие воды. Виды водолечения (ванны, души, обливание, орошения) и их физиологическое действие, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

Тема 8. Теплолечение

Лечение парафином и озокеритом: физико-химическая характеристика, физиологическое действие, показания, противопоказания.

Грязелечение: природные виды грязей (иловые, торфяные, сапропелевые), лечебные факторы (тепловой, химический, механический), способы применения, показания, противопоказания к применению, особенности применения в реабилитации.

Тема 9. Санаторно-курортное лечение

Понятие о курорте, санатории. Классификация курортов. Климатические курорты. Бальнеологические курорты. Применение аэроионотерапии, гелиотерапии, талласотерапии. Грязевые курорты. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.

Понятие о физиофилактике. Методы физиофилактики. Закаливание, его принципы. Роль ультрафиолетового облучения. Ингаляции в профилактике заболеваний.

Тема 10. Лечебная физкультура

Понятие лечебной физкультуры и ее значение в реабилитации. Физиологическое обоснование действия ЛФК. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Классификация физических упражнений.

Средства ЛФК: лечебная гимнастика, дозированная ходьба, прикладные упражнения, плавание, прогулки, терренкур. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.

Тема 11. Массаж

Понятие массажа и его роли в реабилитации больных. Виды массажа: гигиенический (общеукрепляющий), лечебный; точечный, сегментарный, аппаратный. Физиологическое действие массажа. Гигиенические основы проведения массажа. Показания, противопоказания к проведению массажа.

**ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
”ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ“**

Основная:

1. Лукомский И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: утверждено Министерством образования Республики Беларусь в качестве учебника для учащихся специальности ”Лечебное дело“ учреждений, обеспечивающих получение среднего специального образования/ И.В. Лукомский, И.С. Сикорская, В.С. Улащик; ред. проф.: В.С. Улащик. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 84 с.

Дополнительная:

1. Горелова, Л.В. Краткий курс лечебной физической культуры и массажа: учебное пособие / Л. В. Горелова. – Ростов н/Д : Феникс, 2007. – 224 с.: ил.
2. Ефипанов, В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник/ В.А. Ефипанов.- М: ОАО ”Издательство ”Медицина“,– 2004.-304с.: ил.
3. Лукомский, И.В. Физиотерапия, ЛФК, массаж/ И.В. Лукомский, Э.Э. Стэх, В.С. Улащик – Минск: Вышэйшая школа, 1998. – 196 с.
4. Пасынков, Е.И. Физиотерапия/ Е.И. Пасынков. – М.: Медицина, 1998. – 150 с.
5. Улащик, В.С. Общая физиотерапия: Учебник/ В.С. Улащик, И.В. Лукомский, – 3-е изд., стереотип. – Мн. Книжный Дом, 2008. – 512с.: ил.
6. Улащик, В.С. Основы общей физиотерапии/ В.С. Улащик, И.В. Лукомский. Минск: Вышэйшая школа, 1997. – 256 с.

**Вопросы
по дисциплине ”Основы реабилитации“**

для поступающих на сокращенную форму обучения
на базе среднего специального медицинского образования
(заочная форма обучения) по специальности 1-88 01 03 "Физическая
реабилитация и эрготерапия (по направлениям) “ направлению
специальности 1-88 01 03-01 "Физическая реабилитация и эрготерапия
(физическая реабилитация)“

1. Определение реабилитации. Цели и задачи реабилитации. Развитие и организация восстановительного лечения в Республике Беларусь.
2. Физиологическое обоснование применения физических факторов. Роль физиотерапии в реабилитационных мероприятиях. Особенности применения физиотерапии в детской и акушерской практике.
3. Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом отделении.
4. Классы защиты от поражения электрическим током.
5. Клинические проявления, принципы оказания неотложной помощи, меры профилактики развития электротравм.
6. Клинические проявления, принципы оказания неотложной помощи, меры профилактики развития ожогов.
7. Клинические проявления, принципы оказания неотложной помощи, меры профилактики развития анафилактического шока.
8. Виды электрического тока, используемые с лечебно-профилактическими целями, их характеристика.
9. Понятие о курорте, санатории. Классификация курортов. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.
10. Климатические курорты. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.
11. Бальнеологические курорты. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.
12. Применение аэроионотерапии, гелиотерапии, талласотерапии. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.
13. Грязевые курорты. Особенности санаторно-курортного этапа реабилитации.
14. Понятие о физиопрофилактике. Методы физиопрофилактики. Закаливание, его принципы. Роль ультрафиолетового облучения. Ингаляции в профилактике заболеваний.
15. Понятие лечебной физкультуры и ее значение в реабилитации. Физиологическое обоснование действия ЛФК. Показания,

противопоказания к занятиям ЛФК.

16. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Классификация физических упражнений. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
17. Средства ЛФК: лечебная гимнастика, дозированная ходьба, прикладные упражнения, плавание, прогулки, терренкур. Показания, противопоказания к занятиям ЛФК.
18. Понятие массажа и его роли в реабилитации больных. Физиологическое действие массажа. Показания, противопоказания к проведению массажа.
19. Виды массажа: гигиенический (общеукрепляющий), лечебный; точечный, сегментарный, аппаратный. Гигиенические основы проведения массажа. Показания, противопоказания к проведению массажа.
20. Физическая характеристика и биологическое действие света. Понятие калорической эритемы.
21. Гальванизация и лекарственный электрофорез: механизмы физиологического действия токов постоянного напряжения, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
22. Электросон: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
23. Электростимуляция: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
24. Диадинамотерапия: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
25. Амплипульстерапия: механизмы физиологического действия импульсных токов, показания и противопоказания к применению,

аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.

26. Токи и поля высокой и ультравысокой частоты: понятие о высокочастотной электротерапии, биофизические основы действия на организм, аппаратура для проведения процедур.
27. Дарсонвализация: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
28. Индуктотермия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
29. Ультравысокочастотная терапия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
30. Отличительные особенности ДМВ-терапии, СВВ-терапии.
31. Магнитотерапия: механизмы физиологического действия переменного и постоянного магнитного поля, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
32. Физическая характеристика ультразвука, механизм действия, лечебное применение ультразвука.
33. Фонофорез: показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
34. Инфракрасные и видимые лучи: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
35. Ультрафиолетовые лучи: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника

и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами. Ультрафиолетовая эритема - значение для дозирования.

36. Лазеротерапия: механизмы физиологического действия, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
37. Физиологическое действие воды низкой и высокой температуры. Местные и общие реакции организма на воздействие воды.
38. Виды водолечения (ванны, души, обливание, орошения) и их физиологическое действие, показания и противопоказания к применению, аппаратура, техника и методики проведения процедур, особенности применения в педиатрии, принципы комбинирования и сочетания с другими методами.
39. Лечение парафином и озокеритом: физико-химическая характеристика, физиологическое действие, показания, противопоказания.
40. Грязелечение: природные виды грязей (иловые, торфяные, сапропелевые), лечебные факторы (тепловой, химический, механический), способы применения, показания, противопоказания к применению, особенности применения в реабилитации.