

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель Министра
образования Республики Беларусь
А.Г.Баханович

19.12.2025

Заместитель Министра
здравоохранения Республики
Беларусь

Б.Н.Андросюк

12.12.2025

Заместитель Министра обороны
Республики Беларусь
генерал-майор

А.В.Наumenко

16.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

Ректор учреждения
образования «Белорусский
государственный медицинский
университет»

С.П.Рубникович



**ПОРЯДОК ПРИЕМА
В ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛОРУССКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
НА 2026 ГОД**

ПОРЯДОК ПРИЕМА

для получения специального высшего образования в военно-
медицинском институте в учреждении образования
«Белорусский государственный медицинский университет»
на 2026 год

Адрес: 220083, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83.

Телефоны:

+375 17 252-12-01 – приемная ректора;

+375 29 116-01-47 – приемная комиссия;

+375 17 378-66-83 – начальник военно-медицинского института.

Web-сайт: <http://bsmu.by>;

E-mail:

pk@bsmu.by – приемная комиссия;

bsmu@bsmu.by – приемная ректора.

Условия и порядок приема абитуриентов в военно-медицинский институт в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» (далее – военно-медицинский институт) устанавливаются Кодексом Республики Беларусь об образовании, Правилами приема лиц для получения общего высшего и специального высшего образования, утвержденными Указом Президента Республики Беларусь от 27 января 2022 г. № 23 (далее – Правила приема), Законом Республики Беларусь от 5 ноября 1992 г. «О воинской обязанности и воинской службе», Положением о прохождении службы в органах внутренних дел Республики Беларусь, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 15 марта 2012 г. № 133, нормативными правовыми актами Министерства образования Республики Беларусь, нормативными правовыми актами Министерства обороны Республики Беларусь, нормативными правовыми актами Министерства внутренних дел Республики Беларусь (далее – МВД), нормативными правовыми актами Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь (далее – МЧС) и настоящим Порядком приема.

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет» (далее – университет) имеет специальное разрешение (лицензию) на право осуществления образовательной деятельности № 02100/446, выданное Министерством образования Республики Беларусь на основании решения от 30 апреля 2004 г. № 600.

Ссылки на нормативные правовые акты даны по состоянию на 1 ноября 2025 г. При внесении изменений в соответствующие нормативные правовые акты текст последних будет размещен на сайте университета в разделе «Абитуриент».

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

1. Прием абитуриентов осуществляется на полный срок обучения (6 лет) по дневной форме получения специального высшего образования за счет средств республиканского бюджета.

Абитуриенты участвуют в конкурсе на основе общей суммы баллов, подсчитанной по результатам сдачи двух вступительных испытаний (по учебному предмету «Белорусский язык» или «Русский язык» и одному предмету профильного испытания (по выбору абитуриента), среднего балла документа (документов) об образовании и отметки в документе об образовании по предмету профильного испытания, по которому не сдавались вступительные испытания:

Наименование специальности (профилизации)	Код специальности (профилизации) по Общегосударственному классификатору Республики Беларусь ОКРБ 011-2022 «Специальности и квалификации»	Квалификация специалиста	Предметы профильного испытания	
			Первый предмет	Второй предмет
раздельный конкурс для каждого государственного органа				
Специальность: «Лечебное дело», профилизация: «Военно-медицинское дело»	7-07-0911-01	Врач	биология	химия

ОСОБЕННОСТИ ПРИЕМА

Общие положения

2. В военно-медицинский институт принимаются на конкурсной основе граждане Республики Беларусь, имеющие общее среднее образование, профессионально-техническое образование (профессионально-техническое образование с получением общего среднего образования или профессионально-техническое образование на основе общего среднего образования) (далее, если не указано иное, – профессионально-техническое образование) или среднее специальное образование (кроме граждан, изъявивших желание поступать в интересах органов внутренних дел Республики Беларусь (далее – ОВД), органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям (далее – ОПЧС));

в возрасте от 17 до 21 года, в том числе те, которые достигнут 17-летнего возраста или достигли 21-летнего возраста в год поступления;

проходящие военную службу по контракту и не имеющие воинского звания офицерского состава (далее военнослужащие, проходящие службу по контракту), в возрасте не старше 25 лет;

прошедшие или проходящие срочную военную службу, службу в резерве, а также прошедшие военную службу по контракту, в возрасте не старше 23 лет.

3. В военно-медицинский институт для получения образования в интересах ОВД принимаются на конкурсной основе граждане Республики Беларусь, имеющие общее среднее образование, профессионально-техническое образование или среднее специальное образование, из числа:

гражданской молодежи, которым в год поступления исполняется либо уже исполнилось 17 лет, но не старше 25 лет;

сотрудников ОВД, состоящих в должностях рядового и младшего начальствующего состава, военнослужащих в возрасте до 30 лет.

4. В военно-медицинский институт для получения образования в интересах ОПЧС принимаются на конкурсной основе граждане Республики Беларусь, имеющие общее среднее образование, профессионально-техническое образование или среднее специальное образование, из числа:

лиц, которым исполнилось 17 лет, но не старше 28 лет.

5. Возраст абитуриентов, поступающих в военно-медицинский институт, определяется по состоянию на год поступления.

6. На места, установленные контрольными цифрами приема в военно-медицинский институт для получения образования в интересах Вооруженных Сил, органов пограничной службы, ОВД, ОПЧС, других войск, воинских формирований и военизированных организаций Республики Беларусь, а также для лиц женского пола зачисление осуществляется по раздельному конкурсу в соответствии с установленной Министерством обороны Республики Беларусь квотой для каждого государственного органа на основе общей суммы баллов, подсчитанной в соответствии с требованиями, изложенными в пункте 30 Правил приема.

Порядок подачи и предъявления документов для поступления

7. Лица из числа гражданской молодежи, изъявившие желание поступать в военно-медицинский институт (за исключением лиц, изъявивших желание поступать в интересах ОВД и ОПЧС), до 1 апреля 2026 г. подают заявление в военный комиссариат района (города) по месту жительства. В заявлении указываются: фамилия, имя, отчество; дата рождения; образование; адрес места жительства; контактный телефон, наличие допуска к государственным секретам (его форма, номер, дата согласования с органами государственной безопасности Республики Беларусь); полное наименование избранного института и избранной специальности (профилизации); в чьих интересах (Вооруженных Сил, органов внутренних дел, органов пограничной службы, других войск и воинских формирований, военизированных организаций) желают проходить обучение.

К заявлению прилагаются:

автобиография;

для абитуриентов, не достигших 18-летнего возраста, – письменное согласие одного из родителей или иного законного представителя, заверенное военным комиссаром военного комиссариата;

характеристика с места учебы или работы;

для учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования или профессионально-технического образования, или среднего специального образования, – справка о текущей успеваемости или выписка из табеля успеваемости за текущий учебный год;

для абитуриентов, которые окончили соответствующие учреждения образования, – копии документов, подтверждающих получение общего среднего образования (копия аттестата) или профессионально-технического образования с общим средним образованием (копия диплома и приложения к нему) или среднего специального образования (копия диплома и приложения к нему), заверенные военным комиссаром военного комиссариата;

четыре фотографические карточки (без головного убора размером 45×60 мм), заверенные военным комиссаром военного комиссариата;

копия свидетельства о рождении, заверенная военным комиссаром военного комиссариата.

8. Учебное дело абитуриента формируется в военном комиссариате района (города) по месту жительства и включает в себя документы, указанные в приложении 6 к Инструкции о порядке организации работы по приему граждан для получения образования по специальностям (направлениям специальностей, специализациям) для Вооруженных Сил, утвержденной приказом Министра обороны Республики Беларусь от 5 ноября 2014 г. № 1191 (далее – Инструкция).

9. По прибытии в университет абитуриент лично подает в приемную комиссию университета следующие документы:

заявление на имя ректора университета по установленной форме, с указанием информации о том, в чьих интересах (Вооруженных Сил, ОВД, органов пограничной службы, других войск и воинских формирований, военизированных организаций) желает проходить обучение;

документ, удостоверяющий личность;

оригиналы документов, подтверждающих получение общего среднего образования (аттестат) или общего среднего образования (аттестат) и профессионально-технического образования (диплом и приложение к нему) и/или среднего специального образования (диплом и приложение к нему) (в соответствии с пунктом 11 Правил приема);

удостоверение призывника (для уволенных в запас военнослужащих – военный билет);

оригиналы сертификатов вступительных испытаний, проведенных в Республике Беларусь в 2026 или 2025 годах, по соответствующим дисциплинам;

документы, подтверждающие право абитуриента на льготы при зачислении в военно-медицинский институт, регламентированные пунктами 23-26 Правил приема.

10. Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, срочную военную службу, службу в резерве, изъявившие желание поступать в военно-медицинский институт (за исключением лиц, изъявивших желание поступать в интересах ОВД и ОПЧС), до 10 марта 2026 г. подают рапорт по подчиненности на имя командира воинской части, в котором указываются: воинское звание; фамилия, имя, отчество; дата рождения; занимаемая воинская должность; образование; наличие допуска к государственным секретам (его форма, номер и дата согласования с органами государственной безопасности Республики Беларусь); полное наименование избранного института и избранной специальности (профилизации); в чьих интересах (Вооруженных Сил, органов пограничной службы, ОВД, ОПЧС, других войск, воинских формирований и военизированных организаций) желают проходить обучение.

К рапорту прилагаются:

автобиография;

копия свидетельства о рождении;

копии документов, подтверждающих получение общего среднего образования (копия аттестата) или профессионально-технического образования (копия диплома и приложения к нему) или среднего специального образования (копия диплома и приложения к нему);

копия служебной карточки;

служебная характеристика;

четыре фотографические карточки (без головного убора размером 45×60 мм), заверенные командиром воинской части.

11. Учебное дело военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, срочную военную службу, службу в резерве, формируется в соединении, воинской части, в которой кандидат проходит военную службу, службу в резерве и включает в себя документы, указанные в приложении 6 к Инструкции.

12. По прибытии в университет военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, срочную военную службу, службу в резерве, лично подают в приемную комиссию университета следующие документы:

заявление на имя ректора университета по установленной форме,

с указанием информации о том, в чьих интересах (Вооруженных Сил, органов пограничной службы, ОВД, ОПЧС, других войск, воинских формирований и военизированных организаций) желает проходить обучение;

документ, удостоверяющий личность;

оригиналы документов, подтверждающих получение общего среднего образования (аттестат) или общего среднего образования (аттестат) и профессионально-технического образования (диплом и приложение к нему) и/или среднего специального образования (диплом и приложение к нему) (в соответствии с пунктом 11 Правил приема);

служебное удостоверение (военный билет);

оригиналы сертификатов вступительных испытаний, проведенных в Республике Беларусь в 2026 или 2025 годах, по соответствующим дисциплинам;

командировочное удостоверение (отдельно на каждого военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, срочную военную службу, службу в резерве);

медицинскую книжку;

документы, подтверждающие право абитуриента на льготы при зачислении в военно-медицинский институт, регламентированные пунктами 23-26 Правил приема.

13. Лица, изъявившие желание поступать в интересах ОВД, до 15 апреля 2026 года подают:

абитуриенты из числа гражданской молодежи – заявление на имя начальника ОВД, подразделения охраны, органа или учреждения уголовно-исполнительной системы по месту жительства;

сотрудники ОВД – рапорт на имя начальника, в компетенцию которого входит назначение на должность, занимаемую сотрудником;

военнослужащие – рапорт на имя командира воинской части, и с его разрешения обращаются для дальнейшего оформления документов в ОВД, подразделения охраны, органа или учреждения уголовно-исполнительной системы по месту призыва или военной службы.

Заявление (рапорт) подается в произвольной форме, пишется абитуриентом собственноручно и должно содержать следующие сведения:

фамилия, имя собственное, отчество, дата и место рождения, адрес места жительства, номер мобильного телефона;

образование, год окончания и наименование учреждения образования;

предполагаемая форма получения образования, институт, специальность (профилизация);

право на льготы при приеме для получения образования;

указание на иностранный язык (английский или немецкий), который абитуриент будет изучать в случае зачисления;

специальное (воинское) звание (для сотрудников ОВД и военнослужащих);

занимаемая должность (для сотрудников ОВД и военнослужащих).

К заявлению (рапорту) прилагаются:

характеристика-рекомендация для поступления в военно-медицинский институт (для абитуриентов из числа гражданской молодежи, оканчивающих учреждения общего среднего образования – с места учебы, рассмотренная педагогическим советом и утвержденная руководителем учреждения образования; для абитуриентов из числа работающей гражданской молодежи – с места работы);

пять фотографий, из них одна – размером 9х12 см и четыре – 3х4 см, без головного убора и уголка (для сотрудников ОВД и военнослужащих – в повседневной форме одежды);

письменное согласие одного из законных представителей на поступление (для абитуриентов в возрасте до 18 лет);

выписка (копия) из трудовой книжки (для абитуриентов, осуществляющих трудовую деятельность);

справка о регистрации гражданина в качестве безработного (для лиц, состоящих на учете в органах по труду, занятости и социальной защите);

декларации о доходах и имуществе в отношении себя, супруги, совершеннолетних близких родственников, проживающих совместно с абитуриентом и ведущих с ним общее хозяйство;

копия документа о смене фамилии (при наличии такого факта);

военный билет или удостоверение призывника.

14. По прибытии в университет абитуриенты, изъявившие желание поступать в интересах ОВД, лично подают в приемную комиссию университета следующие документы:

заявление на имя ректора университета по установленной форме, с указанием информации о том, в чьих интересах (Вооруженных Сил, ОВД, органов пограничной службы, других войск и воинских формирований, военизированных организаций) желает проходить обучение;

документ, удостоверяющий личность;

оригиналы документов, подтверждающих получение общего среднего образования (аттестат) или общего среднего образования (аттестат) и профессионально-технического образования (диплом и приложение к нему) и/или среднего специального образования (диплом и приложение к нему) (в соответствии с пунктом 11 Правил приема);

служебное удостоверение или удостоверение призывника (военный билет);

оригиналы сертификатов вступительных испытаний, проведенных в Республике Беларусь в 2026 или 2025 годах, по соответствующим дисциплинам;

документы, подтверждающие право абитуриента на льготы при зачислении в военно-медицинский институт, регламентированные пунктами 23-26 Правил приема.

15. Лица, изъявившие желание поступать в интересах ОПЧС, до 1 марта 2026 года подают заявление (рапорт – для работника ОПЧС) на имя начальника комплектуемого органа.

Учебное дело абитуриента формируется кадровыми службами комплектуемых органов. Оно должно содержать:

заявление кандидата (рапорт – для работника ОПЧС) на имя начальника комплектуемого органа с резолюцией последнего об организации проведения в отношении его профессионального отбора и формировании учебного дела. В заявлении указываются фамилия, собственное имя и отчество, год и место рождения, адрес места жительства, образование, предполагаемые форма и специальность обучения;

материалы предварительного изучения кандидата, в том числе: анкету; автобиографию (рукописный и отпечатанный экземпляры); характеристику с последнего места учебы (работы, службы), заверенную в установленном порядке; рапорт работника ОПЧС, проводившего предварительное изучение кандидата;

материалы специальной проверки в отношении кандидата;

документы о прохождении кандидатом медицинского освидетельствования и профессионального психофизиологического отбора;

рекомендации специалиста-психолога (при наличии штатного работника) либо Центра кризисной психологической помощи в отношении кандидатов, которые по результатам профессионального психофизиологического отбора отнесены к категориям рекомендованности «Рекомендован к службе в должности с минимальными ограничениями» и «Не рекомендован к службе в должности»;

документы о результатах определения уровня физической подготовленности кандидата;

3 фотографии (одна – размером 9×12 см, две – 3×4 см) без головного убора и светлого угла, заверенные работником, формирующим учебное дело;

копии документов, подтверждающих право кандидата на льготы, установленные Правилами приема (при наличии таковых);

письменное согласие одного из родителей (законного представителя), заверенное работником, формирующим учебное дело (для кандидатов в возрасте до 18 лет).

16. По прибытии в университет абитуриенты, изъявившие желание поступать в интересах ОПЧС, лично подают в приспущенную комиссию университета следующие документы:

заявление на имя ректора университета по установленной форме, с указанием информации о том, в чьих интересах желает проходить обучение;

документ, удостоверяющий личность;

оригиналы документов, подтверждающих получение общего среднего образования (аттестат) или общего среднего образования (аттестат) и профессионально-технического образования (диплом и приложение к нему) и/или среднего специального образования (диплом и приложение к нему) (в соответствии с пунктом 11 Правил приема);

служебное удостоверение или удостоверение призывника (военный билет);

оригиналы сертификатов вступительных испытаний, проведенных в Республике Беларусь в 2026 или 2025 годах, по соответствующим дисциплинам;

документы, подтверждающие право абитуриента на льготы при зачислении в военно-медицинский институт, регламентированные пунктами 23-26 Правил приема.

17. Приемная комиссия имеет право запросить у абитуриента документы, необходимые для принятия соответствующих решений.

Порядок проведения профессионального отбора

18. В конкурсе на получение высшего образования в военно-медицинский институт имеют право участвовать граждане Республики Беларусь, прошедшие профессиональный отбор в порядке, установленном Инструкцией об особенностях приема граждан для получения образования по специальностям (направлениям специальностей, специализациям) для Вооруженных Сил Республики Беларусь и транспортных войск Республики Беларусь, утвержденной Постановлением Министерства обороны Республики Беларусь от 7 июля 2014 г. № 22 (за исключением лиц, изъявивших желание поступать в интересах ОВД и ОПЧС).

19. Профессиональный отбор кандидатов для поступления в военно-медицинский институт осуществляется путем всесторонней оценки каждого кандидата по следующим показателям:

состояние здоровья;

физическая подготовленность (согласно порядку оценки, приведенному в приложении к настоящему Порядку приема);

профессионально-психологические показатели (оценка военно-профессиональной направленности и индивидуально-психологических качеств).

20. Профессиональный отбор кандидатов для поступления в военно-медицинский институт проводится в два этапа: предварительный и окончательный.

21. Предварительный профессиональный отбор кандидатов для поступления в военно-медицинский институт из числа:

военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, срочную военную службу, службу в резерве – проводится комиссиями по предварительному профессиональному отбору кандидатов соответствующих органов военного управления;

гражданских лиц – проводится комиссиями по предварительному профессиональному отбору кандидатов военных комиссариатов районов (городов).

22. Окончательный профессиональный отбор кандидатов для поступления в военно-медицинский институт проводится комиссиями военных комиссариатов областей (города Минска).

Состав и сроки работы комиссий по профессиональному отбору определяются Министерством обороны Республики Беларусь.

Окончательное заключение о соответствии (несоответствии) абитуриента требованиям, предъявляемым к поступающим в военно-медицинский институт, принимает комиссия по профессиональному отбору кандидатов военных комиссариатов областей (города Минска).

23. Профессиональный отбор абитуриентов, поступающих в интересах ОВД, осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами МВД по следующим направлениям:

предварительное изучение;

проведение специальной проверки (за исключением сотрудников ОВД);

медицинское освидетельствование и профессиональный психофизиологический отбор.

24. Профессиональный отбор абитуриентов, поступающих в интересах ОВД, оформление их личных дел осуществляются подразделениями Департамента охраны МВД, Департамента исполнения наказаний МВД, главным управлением внутренних дел Минского городского исполнительного комитета, управлениями внутренних дел областных исполнительных комитетов, управлениями, отделами внутренних дел городских, районных исполнительных комитетов (местных администраций), а также отделами (отделениями) внутренних дел на транспорте.

25. Профессиональный отбор с оформлением учебных дел абитуриентов, поступающих в интересах ОПЧС, осуществляется комплектуемыми органами МЧС в соответствии с актами законодательства по следующим направлениям:

предварительное изучение и проведение специальной проверки;

медицинское освидетельствование и профессиональный психофизиологический отбор.

СРОКИ ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

26. В соответствии с пунктами 15 и 19 Правил приема сроки приема документов от абитуриентов в приемную комиссию университета и проведения вступительных испытаний устанавливаются Министерством образования Республики Беларусь.

27. Абитуриенты сдают два вступительных испытания, в том числе по учебному предмету «Белорусский язык» или «Русский язык» (по выбору абитуриента) в форме централизованного экзамена (далее – ЦЭ) или централизованного тестирования (далее – ЦТ) и одно профильное испытание по предмету профильного испытания (по выбору абитуриента) в форме ЦЭ, или ЦТ в соответствии с избранной специальностью.

Абитуриенты, не имеющие действительного сертификата ЦЭ, но получившие аттестат об общем среднем образовании не в 2026 или в 2025 году, профессионально-техническое или среднее специальное образование и поступающие на полный срок получения высшего образования, а также не имеющие сертификата ЦЭ абитуриенты, освобожденные от итоговых испытаний по завершении обучения и воспитания на III ступени общего среднего образования по основаниям, устанавливаемым Министерством образования, сдают два вступительных испытания, в том числе по учебному предмету «Белорусский язык» или «Русский язык» (по выбору абитуриента) в форме ЦТ и одно профильное испытание по первому или второму предмету профильного испытания (по выбору абитуриента) в форме ЦТ в соответствии с избранной специальностью.

СРОКИ ЗАЧИСЛЕНИЯ АБИТУРИЕНТОВ

28. В соответствии с пунктом 28 Правил приема сроки зачисления абитуриентов в военно-медицинский институт устанавливаются Министерством образования Республики Беларусь.

29. Зачисление в военно-медицинский институт проводится с учетом результатов профессионального отбора по конкурсу на основе общей суммы баллов, подсчитанной по результатам сдачи двух вступительных испытаний (по учебному предмету «Белорусский язык» или «Русский язык» и одному предмету профильного испытания (по выбору абитуриента), среднего балла документа (документов) об образовании и отметки в документе об образовании по предмету профильного испытания, по которому не сдавались вступительные испытания (в соответствии с пунктом 30 Правил приема).

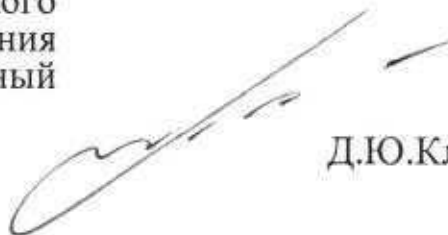
30. В период проведения вступительной кампании возможно объявление дополнительного набора, условия и сроки проведения которого (на основании пункта 35 Правил приема) устанавливаются

Министерством образования Республики Беларусь. О проведении дополнительного набора абитуриенты информируются заранее (сроки указанного информирования устанавливаются Министерством образования Республики Беларусь).

31. Перечень лиц, имеющих право на льготы при поступлении в военно-медицинский институт, определяется в соответствии с пунктами 23-26 Правил приема.

32. При равном общем количестве набранных баллов зачисление осуществляется в соответствии с пунктом 27 Правил приема.

Начальник военно-медицинского
института в учреждении образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»
полковник медицинской службы



Д.Ю.Клименков

Ответственный секретарь приемной
комиссии учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»



Р.И.Лукашов

Приложение

к Порядку приема в военно-медицинский институт в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» на 2026 год

ПОРЯДОК ОЦЕНКИ

физической подготовленности абитуриентов, поступающих в военно-медицинский институт

1. Физическая подготовленность кандидатов проверяется по трем упражнениям, характеризующим физические качества: быстроту, силу и выносливость (для лиц мужского пола: бег на 100 м, бег 1,5 км, подтягивание на перекладине; для лиц женского пола: бег на 100 м, бег 1 км, поднимание туловища из положения лежа на спине), в течение одного дня.

2. Требования к выполнению упражнений:

Подтягивание на перекладине выполняется из виса (хватом сверху, тело неподвижно, руки выпрямлены, фиксировать не менее 1 с – далее вис). Подтянуться без маховых и рывковых движений (подбородок выше грифа перекладины), вернуться в вис. Выполнение засчитывается при возвращении в вис. Допускаются незначительное разведение и сгибание ног.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения «лежа на спине», ноги согнуты в коленях до угла 90° и зафиксированы, у военнослужащих пальцы рук фиксируются за головой в «замок», у гражданских лиц руки располагаются скрестно перед грудью, ладони фиксируются на локтевых суставах. Поднимая туловище и наклоняясь вперед, необходимо коснуться локтями коленей и возвратиться в исходное положение до касания лопатками пола. Выполнение упражнения засчитывается при возвращении в исходное положение. Допускаются незначительное разведение ног, увеличение угла в тазобедренных и коленных суставах, использование гимнастических матов, помощь партнера в фиксации ног. Время выполнения – 1 мин.

Бег на 100 м выполняется на размеченной ровной площадке. По команде «На старт» нужно поставить одну ногу перед линией старта, другую на полшага сзади, по команде «Внимание» – подать тело вперед, согнуть ноги, разноименную руку вывести вперед, другую отвести назад и не двигаться, по команде «Марш» – начать бег и, преодолев дистанцию, финишировать.

Бег на 1 и 1,5 км проводится с общего старта. Условия старта и финиша аналогичны организации бега на 100 м.

3. Удовлетворительной физической подготовленностью кандидата

считается выполнение им нормативов по всем упражнениям.

Для выполнения упражнений дается одна попытка. В случае возникновения помех, оказавших существенное влияние на выполнение упражнений (сильный дождь, порывы ветра, падение кандидата во время бега, срыв (падение) с гимнастической перекладины, повреждение спортивной обуви во время бега, не позволяющее закончить дистанцию, иные, независящие от кандидата причины), кандидату по мотивированному заявлению с разрешения председателя комиссии по оценке физической подготовленности может быть предоставлена дополнительная попытка, результаты которой оформляются в виде отдельной ведомости и отражаются в протоколе заседания комиссии по оценке физической подготовленности.

Кандидат, физическая подготовленность которого оценена неудовлетворительно (не выполнен хотя бы один из нормативов) считается не прошедшим профессиональный отбор.

4. Нормативы проверки уровня физической подготовки:

4.1. Нормативы для лиц мужского пола

Наименование упражнения	Единицы измерения нормативов	Норматив						
		Для кандидатов из числа гражданской молодежи	Для в/с срочной военной службы		Для в/с срочной военной службы до 6 месяцев и в/с, проходящих военную службу в резерве		Для в/с, проходящих военную службу по контракту	
Форма одежды*		спортивная	боевая	спортивная	боевая	спортивная	боевая	спортивная
Бег на 100 м	с	15,4	15,8	15,3	16,2	15,7	15,2	14,7
Бег на 1,5 км	мин, с	6.52	6.25	6.15	6.35	6.25	6.05	5.55
Подтягивание на перекладине	к-во раз	6	9	10	7	8	10	11

4.2. Нормативы для лиц женского пола

Наименование упражнения	Единицы измерения нормативов	Норматив		
		Для кандидатов из числа гражданской молодежи	Для в/с, проходящих военную службу по контракту	
Форма одежды*		спортивная	боевая	спортивная
Бег на 100 м	с	16,8	18	17,5
Бег на 1 км	мин, с	5,54	5,0	4,50
Поднимание туловища из положения «лежа на спине»	к-во раз	44	35	35

*Примечание:

1. Кандидаты для поступления из числа военнослужащих срочной службы и военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, выполняют упражнения в боевой (повседневной) форме одежды или в спортивной форме.

2. Кандидаты для поступления из числа военнослужащих, проходящих военную службу в резерве, выполняют упражнения в спортивной форме.